



**AUX SCIENCES
CITOYENS!**

Découverte de l'effet Barnum

Matériel :

- Tests de personnalité
- Fiches résultats

Méthode



Introduction aux biais cognitifs grâce à une mise en scène autour d'un faux test de personnalité, afin d'explorer le fonctionnement du cerveau.

- 1 - Distribution et remplissage des questionnaires à l'aide d'un système de score, qui permettra à chacun de calculer son propre score .
- 2 - Le score détermine le type de personnalité (Alpha, Delta ou Oméga)
- 3 - Une fois ce score établi, on distribue les fiches de résultats, avec un petit descriptif des personnalités, qui se trouve être le même pour tout le monde.
- 4 – Discussion des ressentis : « vous sentez-vous en accord avec ces résultats ? » « avez-vous quelque chose à dire ? »
- 5 – Révélation du fait que les textes sont tous identiques
- 6 – Évocation de ce qu'est l'effet Barnum

L'**effet Barnum**, « effet Forer », « effet de validation subjective » ou « effet de validation personnelle », désigne un biais cognitif induisant toute personne à accepter une description vague comme s'appliquant spécifiquement à elle-même.

L'**effet Barnum** est un biais cognitif, ainsi qu'une technique de manipulation, qui conduit un individu à considérer une **description générale et floue des traits comme s'appliquant précisément à sa propre personne**.

Synonymes : effet Forer, effet puits, effet de validation subjective, effet de validation personnelle.

Ce phénomène a été décrit en 1948 par le psychologue américain **Bertram Forer** (1914-2000).

Références :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Effet_Barnum

http://www.charlatans.info/effet_barnum.shtml

<https://www.psychologie-sociale.com/index.php/fr/experiences/attributions-causales-et-de-responsabilite/154-1-effet-barnum>

<https://www.sceptiques.qc.ca/dictionnaire/barnum.html>